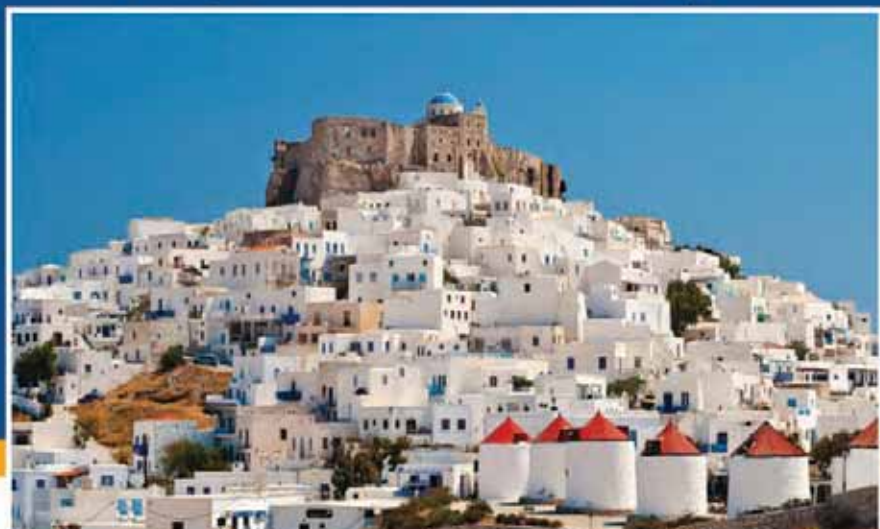


Αστυπάλαια

Μια πεταλούδα στη μέση του Αιγαίου



GREECE

Δήμος Αστυπάλαιας | 2014



www.astypalaia.gr

Η **Αστυπάλαια**, βρίσκεται δυτικά των Δωδεκανήσων με συνολική επιφάνεια που 96,9 Km² και έχει 1.250 μόνιμους κατοίκους. Η Πρωτεύουσά της, η **Χώρα**, απλώνεται γύρω από το φημισμένο Κάστρο των Γκουερίνι.

Με σκάφος μπορείτε να εξερευνήσετε τις πολλές ακατοίκητες **νησίδες, μοναδικής ομορφιάς** που απλώνονται περιμετρικά της Αστυπάλαιας: **Αγία Κυριακή, Γλυνό, Μεσονήσι, Πλακίδα, Στεφάνια, Φωκιονήσια, Χονδρονήσι, Αυγό, Ζαφοράς, Κουνούπα, Κουτσομύτης, Χονδρό, Οφιδούσσα, Ποντακούσα** και **Σύρνα**.

Χώρα

Η «**αρχόνισσα**» του νησιού, η **Χώρα**, σκαρφαλωμένη ψηλά πάνω στο βράχο αγνατεύει το απέραντο γαλάζιο και τις νησίδες που απλώνονται μπροστά της. Βρίσκεται ανάμεσα στο Πέρα Γαλό (το παλιό λιμάνι του νησιού) και το Λιβάδι. Το παλιό λιμάνι του Πέρα Γαλού δεν διαχωρίζεται από τη Χώρα. Τα σπίτια απλώνονται από το παλιό λιμάνι, τους μύλους στη κεντρική πλατεία μέχρι και το Βενετσιάνικο κάστρο που βρίσκεται στην κορυφή. Ξεχωριστή θέση στο τοπίο έχει η εκκλησία της Ευαγγελισμού που ξεχωρίζει στο σύμπλεγμα που δημιουργούν τα σπίτια και του τείχους του κάστρου!

Πέρα Γαλός

Δύσκολα ξεχωρίζει κάποιος τον Πέρα Γαλό από τη Χώρα μιας και τα λευκά Αστυπαλίτικα σπίτια του συναντούν με μαγευτικό τρόπο αυτά που βρίσκονται περιμετρικά του Κάστρου, αφού πρώτα συναντούν την γραφική κεντρική πλατεία της Χώρας μπροστά από τους Μύλους. Το **παραδοσιακό λιμάνι της Αστυπάλαιας στολίζει την άκρη της δαντέλας** που απλώνει από το κάστρο μέχρι την παραλία του και φιλοξενεί σκάφη που έρχονται από τα κοντινά νησιά αλλά και ιστιοφόρα στην μικρή μαρίνα που δημιουργήθηκε τα τελευταία χρόνια για τον σκοπό αυτό. Η ωραία και καθαρή παραλία του με τα αρμυρικά, προφυλαγμένα από τον καιρό, δίνει την ευκαιρία για απολαυστικές βουτιές σε αυτούς που θα επιλέξουν την παραμονή τους εκεί. Στον Πέρα Γαλό θα ξεχωρίσετε από τον γαλάζιο τρούλο του, το **ναό του Αγίου Νικολάου**. Ακόμη στον Πέρα Γαλό, αξίζει να επισκευτείτε το **μουσείο της Αστυπάλαιας** όπου θα περιηγηθείτε στην ιστορία του νησιού.





Λιβάδι

Το πιο εύφορο σημείο του νησιού, βρίσκεται αμέσως μετά τη Χώρα ακολουθώντας τον δρόμο που περνά μπροστά από τους Μύλους. Με την μεγάλη του **αμμουδιά**, την **οργανωμένη παραλία του** με τα **πεντακάθαρα νερά** και τα πολλά μαγαζιά εστίασης, μπορείτε να απολαύσετε την παραμονή σας τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και της νύχτας διασκεδάζοντας στα πολυκόσμημα μαγαζιά του. Θα βρείτε αρκετά καταλύματα, ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια.



Μαλτεζάνα

Η Μαλτεζάνα ή Ανάληψη, ο δεύτερος μεγαλύτερος οικισμός του νησιού με το φυσικό λιμανάκι της, πήρε το όνομα του πιθανότατα από τους Μαλτέζους πειρατές που σάθμευαν στην περιοχή με τα καράβια τους. Βρίσκεται στο λεγόμενο «Έξω Νησί», στην απέναντι πλευρά της Χώρας. Από τη Χώρα για να βρεθείτε στη Μαλτεζάνα θα περάσετε από την πιο στενή λωρίδα γης του νησιού που αποκαλείται και ως «Στενό». **Τόπος με άφθονο φρέσκο ψάρι** που το αντιλαμβάνεται κανείς εύκολα από τα πολλά ψαροκάικα που συναντά εκεί. Αποτελεί ιδανικό τόπο διακοπών για οικογένειες με παιδιά και δίνει πολλές επιλογές διαμονής με αρκετά καταλύματα και ξενοδοχεία για όσους επιθυμούν ήσυχες και παραδοσιακές Ελληνικές διακοπές.



Βαθύ

Το μικρότερο και πιο απομακρυσμένο σημείο του νησιού, που θυμίζει λιμνοθάλασσα, λόγω του κλειστού όρμου που βρίσκεται και που περιορίζει την είσοδο της θάλασσας. Με δύο οικισμούς, το Έξω Βαθύ, που είναι πιο κοντά στην είσοδο του όρμου και διαθέτει μια μικρή σκάλα για να δένουν τα καΐκια, και το Μέσα Βαθύ, που είναι το εσωτερικό μέρος του κόλπου, με καλλιέργειες. Στο λιμανάκι του που είναι φυσικά προστατευμένο από τον καιρό, το καλύτερο σημείο ξεκούρασης του νησιού, θα αντικρύσετε αρκετές ψαρόβαρκες και σκάφη. Για να βρεθείτε εκεί θα διασχίσετε το δρόμο μετά τη Μαλτεζάνα, συνεχίζοντας πίσω από τη παραλία του Σχοινόντα. Διαθέτει **φυσική ομορφιά άγριου τοπίου** και ένα τελείως διαφορετικό ανάγλυφο σε σχέση με ότι έχετε δει στο υπόλοιπο νησί που αξίζει να το δείτε.



Αξιοθέατα του Νησιού

Οι Ανεμόμυλοι στη Χώρα. Στην κεντρική πλατεία της Χώρας θα βρείτε τους οκτώ παραδοσιακούς μύλους δίπλα στο μνημείο των πεσόντων που επίσης βρίσκεται εκεί. Χαρακτηρίζεται ως σημείο έντονης ζωής τόσο κατά την διάρκεια της μέρας όσο και της νύχτας. Κάθε καλοκαίρι διαδραματίζονται δράσεις πολιτισμού ιδιαίτερης αξίας με εκθέσεις - εκδηλώσεις κατά την διάρκεια festival της Αστυπάλαιας που συγκεντρώνουν το ενδιαφέρον των επισκεπτών. Από το σημείο αυτό τόσο η θέα προς το γραφικό λιμάνι του Πέρα Γιαλού όσο και η άποψη του βραδινού ουρανού θα σας αποζημιώσουν για την επιλογή της παραμονής σας στην Αστυπάλαια.

Το Κάστρο του Αγ. Ιωάννη. Το Κάστρο του Άγιου Ιωάννη στη Νοτιοδυτική ακτή της Αστυπάλαιας τοποθετείται χρονικά στα βυζαντινά χρόνια. Η ανέ-

γερσή του συμπίπτει χρονικά με την περίοδο της πειρατείας στο Αιγαίο πέλαγος. Η κατασκευή του και η θέση του έγινε ως οχύρωμα για την προστασία των κατοίκων από τις επιδρομές.

Σπήλαιο. Η Αστυπάλαια διαθέτοντας τρία γνωστά σπήλαια σας προσφέρει πρόσθετες επιλογές αν είστε λάτρης εναλλακτικού τουρισμού.

- Το σπήλαιο του Νέγρου, στις Βάτσες.
- Το σπήλαιο του Δράκου, στο Βαθύ ή αλλιώς τη δρακοσπηλιά.
- Η σπηλιά της Παναγιάς της Πουλαριανής, στην Ανάληψη.

Μουσείο Αστυπάλαιας. Θα το βρείτε στον Πέρα Γιαλό και τα ευρήματα αποδεικνύουν την ιστορική παρουσία του νησιού στο χρόνο αφού καλύπτουν χρονικά τα Προϊστορικά χρόνια μέχρι και την Μεσαιωνική περίοδο. Πήλινα αγγεία, κοσμήματα,

Που μπορείτε να κολυμπήσετε

Είναι διασκορπισμένες σε όλη την περιφέρεια του νησιού αλλά και σε πολλές νησίδες για τους τυχερούς που διαθέτουν σκάφος, καλύπτουν όλες τις πιθανές ανάγκες σας για να ζήσετε μοναδικές στιγμές.

Πέρα Γιαλός. Λίγα μόλις μέτρα από το παλιό λιμάνι του νησιού με θέα το κάστρο της Χώρας. Με οργανωμένη πλαζ αλλά και αρκετές επιχειρήσεις εστίασης και καταστήματα. Από εδώ ξεκινούν τουριστικά караβάκια για ημερήσιες εκδρομές σε παραλίες και στις νησίδες Κουνούπια και Κουτσομύτης.

Λιβάδι. Μεγάλη και η πιο οργανωμένη παραλία του νησιού με έντονη ζωή και διασκέδαση. Με ορατό το Κάστρο των Quirini και το μεγαλείο της χώρας να απλώνεται μέρα και νύχτα μπροστά σας.

Άγιος Βασίλειος. Βρίσκεται αμέσως μετά το Λιβάδι και η ονομασία της προέρχεται από την ομώνυμη εκκλησία που θα συναντήσετε εκεί.

Τζανάκι(α). Από τις ομορφότερες παραλίες του νησιού με μεγάλα βότσαλα και νερά σχετικά βαθιά και απότομα. Θεωρείται και ως η παραλία των γυμνιστών μιας και δεν είναι ορατή από τον κεντρικό δρόμο.

Άγιος Κωνσταντίνος. Αμέσως μετά τα Τζανάκια μπορείτε να βρεθείτε στην οργανωμένη και βότσαλη παραλία του Αγίου Κωνσταντίνου.

Άγιος Ιωάννης Ρίχτης. Υπέροχη παραλία, με βότσαλο. Προσβάσιμη με πεζοπορία μετά το εκκλησάκι του Αγίου Ιωάννη Ρίχτη και με κατάβαση που διαρκεί περίπου 30 λεπτά.

αργυρά νομίσματα, αναθηματικές περιγραφές και Μικηναϊκά εργαλεία που βρέθηκαν σε διάφορες τοποθεσίες του νησιού σας περιμένουν για να τα ανακαλύψετε. Μην παραλείψετε να δείτε το οικοσυστημα της οικογένειας των Quirini.

Ώρες λειτουργίας του Μουσείου: Τρίτη με Σάββατο από τις 8:00 έως τις 20:00 • Κυριακή και Δευτέρα: από τις 09:00 έως τις 15:00. Η είσοδος στο Μουσείο είναι δωρεάν για όλους. Περισσότερες πληροφορίες στο τηλέφωνο 2243061500

Βρεφικό Νεκροταφείο. Κατά την επίσκεψή σας στην Χώρα μην παραλείψετε να δείτε το Βρεφικό Νεκροταφείο που είναι και το μοναδικό στον κόσμο. Βρίσκεται στην περιοχή «Κυλίνδρα» με θέα τον κόλπο του Λιβαδιού. Τόσο από αρχαιολογικής όσο και από ανθρωπολογικής άποψης πρόκειται για μοναδικό εύρημα και χρονολογείται στην

Γεωμετρική περίοδο. Έχουν ανακύψει αρκετές θεωρίες με το πως προέκυψε ο χώρος με τα εκατοντάδες ενταφιασμένα βρέφη, με πιθανότερη αυτή της θυσίας των βρεφών στους θεούς.

Η Παναγιά του Κάστρου και ο Άγιος Γεώργιος. Όταν ανεβείτε στο Κάστρο των Γκουερίνι θα βρείτε δύο εκκλησιές. Του Αγίου Γεώργιου του Γλυκαυλή που είναι κτισμένη το 1790 με το ξυλόγλυπτο τέμπλο του και την Παναγιά του Κάστρου (Ευαγγελισμού) που είναι κτισμένη στα μέσα του 18^{ου} αιώνα με το ξυλόγλυπτο εικονοστάσι, ντυμένο με φύλλα χρυσού και ένα γλυπτό δικέφαλο αετό στο πάτωμα. Θα σας δώσουν την αίσθηση της αντίθεσης με το τοπίο του κάστρου μιας και οι γαλάζιοι τρούλοι του θα προκαλέσουν το βλέμμα σας. Από μακριά και καθόλη τη διάρκεια της παραμονής σας στο νησί θα



Βάτσες. Παραλία με βότσαλο προσβάσιμη μέσω ομαλού σχετικά χωματόδρομου. Εδώ θα βρείτε και το σπήλαιο του Νέγρου.

Καμινάκια. Από τις γνωστότερες οργανωμένες παραλίες του νησιού που δεν πρέπει να χάσετε την ευκαιρία να την επισκεφτείτε.

Άγιος Ιωάννης. Άλλη μια πολύ γνωστή παραλία του νησιού με εύκολη σχετικά πρόσβαση από τη θάλασσα και από τον Πέρα Παλό.

Σχοινώντας. Αμμώδης παραλία λίγα μέτρα ανατολικά της Μαλτεζάνας πολύ δημοφιλής ειδικά του καλοκαιρινούς μήνες.

Πάνορμος. Βοτσαλωτή παραλία με αρκετά δύσκολη χωματόδρομη διαδρομή και σε απόσταση περίπου 45 λεπτών από τη Χώρα.

Χρυσή (Ψιλή) Άμμος. Με όμορφη αμμουδιά και με καθαρά νερά που δεν είναι οργανωμένη και δεν έχει κάποια φυσική σκίαση.

Μαλτεζάνα. Μοναδικής ομορφιάς παραλία, με άμμο και αρμυρίκια που θα σας ανταμείψει παραδειγματικά για την επιλογή σας. Ιδανικός τόπος για οικογένειες που θέλουν ξεκούραστες διακοπές σας.

Μπλε Λιμανάκι. Μικρή γραφική παραλία μόλις λίγα μέτρα μακριά από το λιμάνι της Μαλτεζάνας μέσω σύντομου και ομαλού χωματόδρομου.

Πλάκες. Φτάνοντας θα μπειτε στο δίλημμα της επιλογής ανάμεσα στην βοτσαλωτή, ήπια πλευρά της παραλίας είτε τις πλάκες. Ο βυθός στις πλάκες προσφέρεται για εξερεύνηση και εμπειρίες μαγικών εικόνων.

ξεχωρίζεται τους τρούλους τους ζωντανεύοντας τις εικόνες που θα έχετε απολαύσει.

Η εκκλησία της Παναγιάς της Πορταΐτισσας. Το θρησκευτικό κέντρο του νησιού με το μεγαλύτερο του προσκύνημα αποτελεί η Παναγιά η Πορταΐτισσα που χρονολογείται από το 1762. Είναι αφιερωμένη στην Παναγιά την Πορταΐτισσα της Μονής Ιβήρων, αντίγραφο της εικόνας της οποίας έφερε ο Όσιος Άνθιμος στην Αστυπάλαια. Αν βρεθείτε στο νησί το Δεκαπενταύγου που γιορτάζει η Πορταΐτισσα, μην παραλείψετε να είστε εκεί. Για χάρη της γίνεται μεγάλο πανηγύρι με βιολιά και λαούτα. Κοντά την εκκλησία λειτουργεί το εκκλησιαστικό μουσείο της Αστυπάλαιας με σπάνια κειμήλια απαρámλλη μορφιάς και τέχνης.

Η Παναγία η Φλεβαριώτισσα. Αποτελεί την πιο αγαπημένη μονή των κατοίκων της Αστυπάλαιας.

Στις 2 Φεβρουαρίου κάθε χρόνο, στη γιορτή της Υπαπαντής του Χριστού γίνεται το σημαντικότερο πανηγύρι του νησιού. Πρόκειται για έναν κατάλευκο ναό περιτριγυρισμένο με πρόσθετα βοηθητικά χτίσματα. Η παράδοση υποστηρίζει πως σε μια μικρή σπηλιά δίπλα στην εκκλησία βρέθηκε κάποτε από βοσκό η εικόνα της Παναγίας που την μετέφερε στην Χώρα και την επομένη που επέστρεψε την είδε πάλι στην σπηλιά. Η ιστορία επαναλαμβανόταν μέχρι που αποφασίστηκε η ανέγερση της μονής.



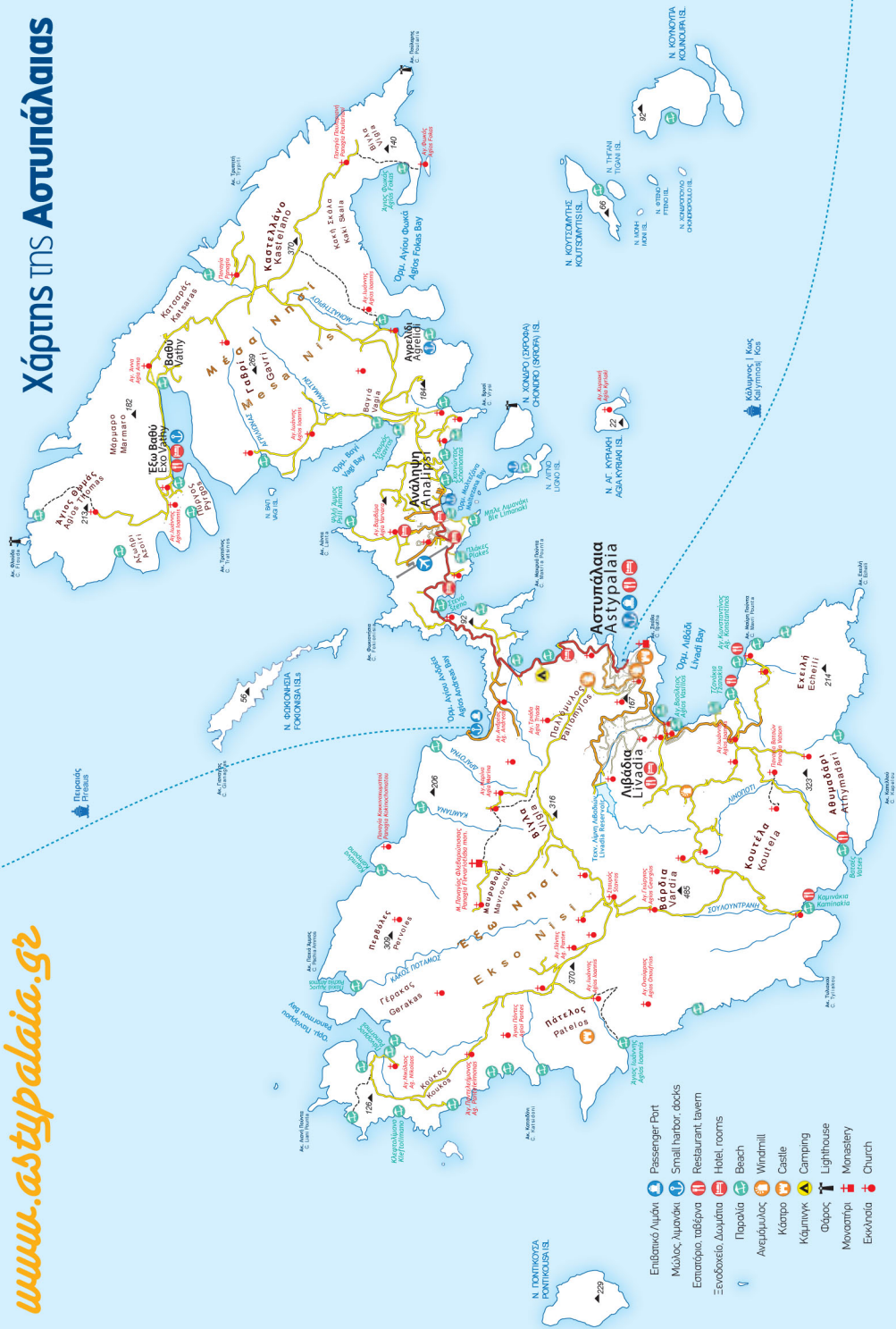
Μικρό Στενό. Ακριβώς πριν την παραλία του Στενού και δίπλα στον κεντρικό δρόμο της Χώρας προς την Μαλτεζάνα θα συναντήσετε την παραλία το «Μικρό Στενό» με το γραφικό εκκλησάκι δίπλα της.

Στενό. Αποτελεί την πιο λεπτή λωρίδα γης που συνδέει το «μέσα» και το «έξω» μέρος του νησιού. Οργανωμένη και ιδανική για μικρά παιδιά αφού είναι πιο ρηκή παραλία της Αστυπάλαιας.

Παραλία Κουσομύτη. Η «εξωτική ζώνη» της Αστυπάλαιας προσφέροντας μεγάλη απόδραση σε μικρή απόσταση. Ημερήσιος προορισμός με τα τουριστικά σκάφη από τον Πέρα Γιαλό.

Παραλία Κούνουπες. Εξωτικός τόπος προσβάσιμος μόνο με σκάφος από τον Πέρα Γιαλό και με καθημερινές αναχωρήσεις. Μην την παραλείψετε από τις αναμνήσεις της παραμονής σας στο νησί.





- Επίσημο λιμάνι
- Μόλις, λιμανάκι
- Εστιατόριο, ταβέρνα
- Ξενοδοχείο, δωμάτια
- Παραλία
- Ανεμόμυλος
- Κάστρο
- Κάμπινγκ
- Φάρος
- Μοναστήρι
- Εκκλησία
- Πασσαζέρ Πόρτ
- Small harbor, docks
- Restaurant, tavern
- Hotel, rooms
- Beach
- Windmill
- Castle
- Camping
- Lighthouse
- Monastery
- Church



Δραστηριότητες στη φύση και... γεύσεις από άλλο χρόνο

Όσο και αν ονειρευτείτε δεν θα καταφέρετε να φανταστείτε αυτό που θα σας προσφέρει ζωντανά η Αστυπάλαια. Εικόνες, ήχοι και γεύσεις που δεν προσδιορίζονται σε άλλους τόπους, θα σας προσφέρουν μοναδικές αισθήσεις με τις καλύτερες αναμνήσεις. Τόπος ιδανικός για διακοπές και χαλάρωση αφού προσφέρει απλόχερα και αρμονικά κάθε δυνατό συνδυασμό αλλά και απαίτηση. Ζήστε στον χρόνο που διαθέτετε τόσο το ήρεμο όσο και αγνό περιβάλλον του νησιού αλλά παράλληλα για όλους εσάς που αναζητάτε το διαφορετικό του εναλλακτικού τουρισμού: Πεζοπορία - Ορειβασία, Ποδηλασία, Εκδρομές με σκάφη, θαλάσσια σπορ, Κατάδυση - Ψαροντούφεκο. Διασχίστε τα 365 εκκλησιάκια και μονές για να νιώσετε την απεραιτούσιμη ανάμεσα στον ουρανό και το γαλάζιο της θάλασσας. Γευτείτε μοναδικές συνταγές Αστυπάλαιικης κουζίνας με τα τοπικά γνήσια προϊόντα του νησιού: Κολοκυθοανθοί Γεμιστοί, Αρανισιά, Χταποδοκεφτέδες, Αστακομακαρονάδα, Λαμπρόπιτα, Λαμπροκούλουρα (ή Κιτρινοκούλουρα), Πουγκιά με μέλι και Ξεροτήγανα με μέλι.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΔΗΜΟΣ ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑΙΣ	22430 61206
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	22430 61207
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ	22430 61208
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	22430 61999
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΙΑΤΡΕΙΟ	22430 61222
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ	22430 61666
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	22430 61224



ALPHA BANK	22430 61402
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑΙΣ	22430 61412
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ Υ.Π.Α.	22430 61410
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ Ο.Α.	22430 61665
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΩΜΑΤΙΩΝ	22430 61778



Το παρόν έντυπο συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης & το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων στο πλαίσιο του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης της Ελλάδας 2007-2013

This action is cofinanced by the EARFD and the Hellenic Ministry of Rural Development & Food -RDP of Greece 2007-2013